



# Noviny našich obcí

... aneb zprávy z obce Mělnické Vtelně, Vysoká Libeň a Radouň

www.melnickevtelno.cz

5 / 2015

Nenechte si ujít:

Zprávy z OÚ 1

Odpady 2

ZŠ a MŠ 3

Téma -  
Kanada 4

Kultura v  
obcích 8

## RYCHLÉ ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU

### Chodník ve Vysoké Liběni

Z důvodů stavebních úprav po dobu výstavby chodníku ve Vysoké Liběni budou přesunuty obě autobusové zastávky. Autobusová zastávka směrem na Mělník do prostoru před kulturní dům. Autobusová zastávka ve směru na Mladou Boleslav pouze o několik desítek metrů na kraj nového chodníku. Zastávky budou označeny. Půjde o úpravy přechodné, než budou upraveny nástupní ostrůvky na autobusových zastávkách. O termínu přemístění budou cestující předem informováni.

### Přírodní zahrádka při MŠ Mělnické Vtelně

Tento týden budou zahájeny stavební práce při realizaci projektu. Budou odstraněny nebo přemístěny staré hrací prvky a nahrazeny novými. V duchu projektu bude přemodelována zahrádka a vysázena zeleň.

### Snížení energetické náročnosti budovy ZŠ, MŠ a ŠJ Mělnické Vtelně

Do týdne bude podepsána smlouva a začne realizace projektu, při které dojde k zateplení půdy, odvodnění, výměně oken, dveří a výměně tepelného čerpadla oheň – vzduch.

Oba projekty budou realizovány za provozu. Kladou tak velké nároky nejen na učitele, ale i žáky a rodiče., aby dodržovali bezpečnostní opatření a nevstupovali do míst, kde se bude pohybovat technika a kde hrozí nebezpečí úrazu.



### Humanitární sbírka

Obecní úřad Mělnické Vtelně ve spolupráci s občanským sdružením Diakonie Broumov pořádá tradiční **Podzimní sbírku použitého textilu**. Sběrka se uskuteční **od 14. 11. – 15. 11. 2015, vždy od 8,00 – 16,00 hodin**.

**Přijímáno bude** letní a zimní dámské, pánské a dětské oblečení, lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony, vatované a péřové přikrývky, polštáře a deky, nepoškozená obuv, hračky, peří.

**Nelze přijímat** ledničky, televizory, počítače, nábytek, jízdní kola, dětské kočárky apod.

**Věci zabalte, prosím, do igelitových pytlů a krabic, aby se transportem nepoškodily.**

Hana Rašáková, starostka obce

## TRADIČNÍ SVOZY ODPADU

**Svoz velkoobjemového odpadu**  
(koberece, matrace, nábytek, apod.)



STŘEDA 21. 10. 2015  
Vysoká Libeň a  
Radouň  
od 7,00 hodin

ČTVRTEK 22. 10. 2015  
Mělnické Vtelno  
od 7,00 hodin

**Svoz elektrozařízení**  
(TV, PC, lednice, pračky, apod.)



PONDĚLÍ 19. 10. 2015  
Vysoká Libeň a Radouň  
od 7,00 hodin

ÚTERÝ 20. 10. 2015  
Mělnické Vtelno  
od 7,00 hodin

- Jako tradičně umístíte před dům pouze komodity sbírané v daný den, a to s dostatečným časovým předstihem. Z technických i časových důvodů se pracovníci, odvázející odpad, nemohou vracet.
- Vyřazené elektrozařízení se odebírá kompletní včetně motoru.
- Pokud odkládáte části nábytku v kombinaci dřevo a sklo, je potřeba tyto komodity oddělit.
- Do velkoobjemového odpadu patří vše, co se pro své rozměry nevejde do popelnice (koberece, matrace, čalouny, apod.).
- Složky odpadu jako je sklo – bílé i barevné, papír, plasty, textil, nápojové kartony se nesvážejí. Ty můžete kdykoliv umístit do kontejnerů na stanovištích v obcích. Prosíme, přečtěte si, pro jaký odpad jsou kontejnery určeny (kontejnery jsou polepeny návodem k použití). Ať se nestává, že bílé sklo končí v barevném či monitor v plastech apod. A ještě jedna prosba: zkuste sešlápnutím či zmačkáním zmenšit odpadního kartonu nebo

## SBĚRNÝ DVŮR

- Na sběrný dvůr lze odložit odpad v provozní době OÚ, je zakázané je odkládat mimo místa k tomu určená, např. před vrata sběrného dvora.
- Před odložením odpadu na sběrný dvůr obecního úřadu je nutné kontaktovat odpovědného pracovníka, který odpad převezme a určí místo uložení
- Ve sběrném dvoře je možné v průběhu roku odkládat pouze řádně vytříděné složky odpadu – velkoobjemový a nebezpečný odpad, elektrozařízení, papír, železný šrot, barvy a obaly od nich, osvětlovací tělesa
- Na sběrný dvůr ani do kontejneru na separovaný odpad nelze odložit stavební suť nebo pneumatiky

## BIOODPADY

- V každé obci je zřízeno místo k uložení bioodpadu.
- Lze zde odložit trávu, větve, odpady ze zahrádek, uschlé květiny, rostlinné výpěstky apod,
- Nelze zde odložit pařezy, stavební suť, pneumatiky či odpad, který je separován či odkládán na sběrném dvoře.



Letošní školní rok jsme zahájili v úterý 1. září. Nejvíce se do školy těšili asi prvňáčkové, kterých letos nastoupilo 13. Těšili se na ně pochopitelně i starší spolužáci, kteří pod vedením p. učitelky Knotové zazpívali mladším spolužákům písničky a pak následovalo představení spolužákům a letos velká novinka, místo šerpy každý prvňáček dostal zvoneček od třídní učitelky. Takže šerpování nahradilo „zvonečkování“.

Tento školní rok nás toho ve škole čeká mnoho. V nejbližších dnech se začne škola zateplovat a v zahradě bude vybudována EKO zahrádka pro MŠ.



Z operačního programu vzdělávání pro konkurenceschopnost na rozvíjení jazykové a čtenářské gramotnosti získala škola dotaci, takže nás čekají výukové pobyty v zahraničí (pro učitele a pro žáky), zároveň díky tomuto projektu si škola mohla dovybavit školní knihovnu 100 ks knih.

Z Programu 2015 pro poskytování dotací z rozpočtu Středočeského kraje ze Středočeského Fondu vzdělávání, sportu, volného času a primární prevence byla škole poskytnuta dotace ve výši 100 000,- Kč na vybavení keramické dílny, ... její činnost bychom po zakoupení pece a hrnčářského kruhu rádi zahájili nejpozději do poloviny listopadu.



Během prázdnin byla z výtěžků z plesů a jarmarků kompletně vybavena jedna třída novým nábytkem a mateřská škola novými židličkami, obecní úřad přispěl na moderní vybavení školní jídelny nákupem plynového sporáku, konvektomatu, nerezového stolu s policemi a vodní pojízdnou lázní. Snažíme se školu modernizovat a děkuji všem, kteří nám v tom pomáhají.

Učitelům a žákům přeji šťastné vykročení no nového školního roku a mnoho úspěchů.

Mgr. Ivana Poláčková, ředitelka školy

## MONTREAL KRÁSĚ VONÍ!

Ulice jsou široké a plné zeleně. Všechny. Ať jdete, kam chcete, procházíte stínem zelených alejí; kilometry dlouhých rovných ulic neustále pročešává svěží vítr. A nejen to. Každou chvíli natrefíte na nějaký park. Montreal je město parků. Malých i velkých, jejichž společným jmenovatelem je, že jich je hrozně moc a jsou výtečně udržované.

Můžete si také kdykoli vyrazit pěšky nebo na kolech a ani u nejrůšnějších ulic nebudete lapat po dechu jako při otrávení zoufalci z okolí pražské magistrály. Město je protkáno hustou sítí cyklostezek a mnoho lidí dává přednost auty přednost kolu. I to zcela určitě přispívá k tomu, že svěží a čistý vzduch je přirozenou a základní vlastností tohoto města.

To ale není všechno. Hlavně k večeru se ulicemi začnou mísit další, lahodné vůně.

Zdejší lidé milují grilování. Jakmile sleze sníh, je na každé zahrádce, na každém balkonu v permanenci gril. Hned za rychlým internetem druhá nejdůležitější vlastnost dobrého městského bydla. A kdo gril nemá, do dvou minut může zapadnout do nejbližšího z tisíců malých restobarů. Ale lidé zde rádi vaří. Nejen proto, že tato aktivita zažívá v posledních letech mezi místními velikou renesanci, ale také proto, že Montreal je etnicky ohromně pestré město a lidé, pocházející z různých koutů celého světa, vaří svá národní jídla. Nebylo proto žádnou výjimkou procházet naší zadní uličkou a na několika metrech cítit naprosto úžasné vůně indické, vietnamské, italské, čínské i domácí quebecké kuchyně.

My totiž ještě měli to štěstí, že jsme bydleli v blízkosti Marché Jean Talon, což je velký trh s ovocem, zeleninou a čerstvými bylinkami. A sehnat se tam (a v dlouhé řadě přilehlých krámků) dalo cokoli, co si mlsná huba usmyslela. A tím cokoli myslím opravdu cokoli. Nemusím psát, jak to tam krásně voní, že ne?

Nesmím zapomenout ani na vůni pražené kávy linoucí se ulicemi. Místní kavárny si totiž zhusta praží vlastní kávu. Tahle zvláštní, dosti výrazná vůně mi zpočátku nebyla úplně příjemná, protože jsem měla neodbytný pocit, že se něco pálí, a taky nutkavou potřebu kontrolovat přístroje v kuchyni. Ale už mě to přešlo. Tu vůni mám moc ráda.

Do mého neúplného výčtu ovšem musím zahrnout i nedělní, mimořádně oblíbené Tam-tamy s jejich nezaměnitelnou "alternativní" vůní. Ta je, vzhledem k celkově uvolněné atmosféře ve městě, bez problému tolerována už několikátou dekadou, ačkoli bych řekla, že v některých místech koncentrace THC v ovzduší značně převyšuje obsah přítomného kyslíku.

Kde naopak kyslík, potažmo čistý vzduch, nechybí, jsou místní hospody, bary a restaurace. Zvláštní je, že kuřákům to nevadí a prostě berou jako fakt, že je normální a ohleduplné chodit ven. Je moc fajn vrátit se domů z baru nebo klubu a nesmrdět přitom jako nejhorší bezdřák. Na to si jeden zvykne hrozně rychle.

Vůbec na celé tohle město si jeden zvykne hrozně rychle.



*Obec Mělnické Vtelno, Kropáčova Vrutice, Řepín, Nebřezely, Střemy a Chornšice*

Vás zvou na

**Zábavně hudební pořad pro seniory s tanečným**

# Supr DĚDA 2. díl

# Supr BABČA

Kde: Kulturní dům Vysoká Libeň

Kdy: čtvrtek 5. listopadu 2015

Od: 17.00 hod

*K taneční a poslechni hraje:*

## Duo

*znáte je z*



*Vyšlo na CD/DVD:*



**Šlágr TV**

Umělecká agentura KAZ Nový Bor, mobil: 607 907 168, e-mail: kaz.kanka@seznam.cz (KAZ)



**Vít Kremlička nám v pátek 23. 10. v 19:00 přečte ze své nové knihy „Legendy amazonských indiánů“.**

**Součástí této akce je koncert talentované písničkářky Nikol Fischerové.**

V její příjemné tvorbě, jako kdyby se odrážely příběhy ze života snad každého z nás – její písničku „Rozhraní“ si můžete poslechnout na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=KKQmNvDZ8hl>

Přijďte prožít příjemný páteční večer s poutavým čtením a příjemnou hudbou.



Blíže o autorovi „Legendy amazonských indiánů“

Vít Kremlička (22. října 1962, Praha) je český básník, spisovatel, literární publicista a hudebník.

Po maturitě na pražském Akademickém Gymnásiu (1982) absolvoval jednoletou pomaturitní nástavbu na Střední pedagogické škole v Praze 6-Dejvicích (1983). Potom studoval na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy v Brandýse nad Labem obor speciální pedagogika (1984-87), odkud byl z politických důvodů vyloučen a zakázán mu vstup na půdu fakulty. Po Sametové Revoluci studoval bohemistiku a komparatistiku na Filozofické fakultě UK v Praze (1990–1998). V letech totality pracoval jako zeměměřič, noční strážný, operátor ve výpočetním středisku Pražských pivovarů a sodovkáren.

V letech 1982–1985 byl členem undergroundové hudební skupiny Národní třída (CD Je třeba si zvykat/Vlhkost v nočním autobusu, Black Point, 2000), poté (1986–1988) frontmanem hard-metalové skupiny His Boys-Jeho hoši – zpěv, elektrická mandolína.

Od roku 1985 byl spoluvůrcem undergroundové kulturní revue Jednou nohou, později Revolver Revue, roku 1989 stál u zrodu Informačního servisu, později týdeníku Respekt. V letech 1995–1996 byl externím dramaturgem Divadla Komedie v Praze. Zde byla v režii Ireny Perclové uvedena jeho divadelní hra - inscenovaná petice Spravedlnost pro Leonarda Peltiera a mokřadní organismy.

Vít Kremlička v literatuře debutoval v roce 1981 básněmi a prózami v samizdatovém časopise Violit, dále publikoval v samizdatových sbornících (mj. Už na to seru, protože to mám za pár, uspořádal Andrej Stankovič, 1985, 9x kontra..., uspořádal Luděk Marks, 1987), v periodikách Jednou nohou, resp. Revolver Revue, v exilovém Paternosteru (Vídeň) a Čtení na léto (letní číslo římského dvouměsíčníku Listy). Po roce 1990 zveřejňoval svoji poezii, prózu a publicistiku v Alternativě, Babylonu, Divadelních novinách, [www.dobraadresa.cz](http://www.dobraadresa.cz), Iniciálách, Lidových novinách, Literárních novinách, Revolver Revui a její Kritické Příloze, Tvaru aj. Používal pseudonymů Heřman Křemenáč, Vítězslav Sval a Bořek Mařina. Příležitostně se věnuje překladům (z bulharštiny – básně Kirila Merdžanského, z angličtiny) příběhy pueblanských indiánů Severní Ameriky, Ken Saro-Wiwa, Bo-Han, z polštiny - Jan Pavel II., List k umělcům).

Laureát Ceny Jiřího Ortena (1991), Ceny Revolver Revue (2010), Ceny studentského listu Babylon (2013) a Ceny nakladatelství Koleno (2013). Člen Českého centra P.E.N. Klubu. Dnes je v občanském zaměstnání. Signatář royalistické iniciativy České děti. Žije různě po Čechách i Moravě i jinde.

Díla:

Lodní deník, novela, Nezávislé tiskové středisko, 1991 — Cena Jiřího Ortena

Cizrna, Torst, 1995 — básnická sbírka

Starý zpěvy, básně, Revolver Revue, 1997

Zemský povídky, Hynek, 1999

Prozatím, Petrov, 2001 — básně

Amazonia, Klokočí a Knihovna Jana Drdy, 2003 — básnická sbírka

Manael, Protis, 2005 — próza

Země Noc, básnická sbírka, Clinamen 2006

Tajná cikánská kronika, Pavel Mervart (Edice současné české poezie) 2007

Tibetiana, Revolver Revue, 2013 - básnická sbírka





**Mgr. Petra Bianka Tocháčková**

## Obecně:

Vystudovala Farmaceutickou fakultu UK v Hradci Králové. Má atestaci v oboru lékárenství a v současné době je vedoucím lékárníkem a odborným zástupcem lékárny Benu Gloria v Praze. Úspěšně absolvovala dvouleté studium CEDH homeopatické asociace pro každodenní lékařskou praxi.

Několik let se aktivně zabývá praktikováním ajurvédy. Studium zahájila a dále rozvíjí v Indii v Keralě, kde se specializuje na výrobu a přípravu ajurvédských léčiv.

Zabývá se novými trendy ve výživě, alternativní medicíně a alchymickým způsobem práce s bylinami.

## Osobně:

Profesí jsem farmaceut, avšak duší alchymista.

Co to znamená?

O byliny se zajímám od chvíle, co jsem začala chodit. Mé kroky mě tou cestou dovedly až ke studiu farmacie. Že zrovna ta nevede k prohloubení spojení s přírodou, jsem pochopila velmi záhy. Již na škole jsem se aktivně věnovala studiu výživového poradenství, masáží a alternativních přístupů. To vše mě dovedlo ke dvou srdcovým záležitostem: k alchymii – vyplývající z moudrosti českých mistrů a ajurvédě – tj. umění života. Tyto dvě vědy příjemně pokryly spektrum mého zájmu a neustále mě učí, jak blízko k sobě v jádru má moudrost východu a západu.

Přesto, že ajurvéda může znít pro českou kotlinku poněkud orientálně, tak mým zájmem je zejména aplikace moudrosti, která z ní plyne na naše české podmínky. Miluji práci s českými bylinami, ráda při práci s nimi využívám principy starých alchymistů a zároveň se na to vše dívám skrze optiku „umění života“, co je přesný význam slova Ajurvéda.

## Co vám mohu nabídnout:

Ráda bych náplň svých přednášek nechala odvíjet od požadavků a zájmu účastníků semináře.

Na první přednášce bych krátce dala „ochutnat“ ze všech hlavních témat a náplň dalšího kurzu může být již ve Vaší režii. Zbytek semináře se můžeme blíže podívat na přípravu mastí. Budeme se zabývat masťovými základy, které jsou vhodné na jaké užití a bylinami, které do nich můžeme zpracovat a jakým způsobem.

Část semináře (nebo i celý seminář) bude formou workshopu.

Hlavními tématy našich seminářů jsou:

České byliny: co, kde, kdy, jak, na co – buď sám sobě lékařem první linie

Alchymie – roční měsíční a denní cykličnost a její vlivy na sběr a zpracování rostlin, elixíry

Příprava bylinných preparátů: masti, sirupy, vína, lihy, oleje, krémy

Přírodní kosmetika – co všechno zvládneme i doma

Ajurvéda – úvod, jak zachovat a udržet zdraví a harmonii

Koření – léky v kuchyňské skříni

Ghee – kouzlo přepuštěného másla

Strava a její vliv na naše zdraví

Superfoody – pokrmy Bohů

Raw strava – přínosy a rizika

Homeopatie v první pomoci

Homeopatie na cesty

Problematika léků - jejich negativní aspekty, interakce s jídlem či potravními doplňky, na co si dávat nejvíce pozor

## Kdy a kde se můžeme potkat:

**20. 10. od 18,00 – 20,00 hod.,**

**10. 11. od 18,00 – 20,00 hod.,**

**a 15. 12. od 18,00 – 20,00 hod., vždy v KC Kostel**

# Přehled kulturních akcí v našich



Na co se ještě těšit a co si nenechat ujít? Tak například:



## ŘÍJEN 2015

Od 10. 10. – 30. 11. bude otevřena **Výstava ručních prací paní Venušky Valné**

20. 10. od 18,00 – 20,00 hod - „Bylinky I. s Biankou“. Přednáška a praktické využití

23. 10. od 19,00 hod – Autorské čtení Víta Kremličky z knihy „Legends amazonských indiánů“ a kytarový koncert Nikol Fischarové

## LISTOPAD 2015

3. 11. od 18,00 – 20,00 hod – Tvořivé dílny na téma: **Adventní věnec**

10. 11. od 18,00 – 20,00 hod – „Bylinky II. s Biankou“. Druhý díl přednášky na téma bylinek a jejich praktické využití – čaje, masti apod.

20. 11. od 19,00 hod „Večer při kytáře s **Ottou Štruplem**“

## PROSINEC 2015

5.12. od 14,00 hod „Vánoční prodejní jarmark výrobků žáků základní školy“  
od 16,00 hod „Mikulášská besídka ZŠ a MŠ Mělnické Vtelno“

6.12. od 15,00 hod „Adventní koncert pěveckého souboru **Intermezzo**“

8. 12. od 18,00 – 20,00 hod - Tvořivé dílny na téma: **Vánoční ozdoba z patchworku**

15. 12. od 18,00 – 20,00 hod – „Bylinky III. s Biankou“. Třetí díl pokračování s přednáškou a praktickým využitím bylinek

24. 12. od 22,00 – 23,00 hod – „Půlnoční“ s Jonatanem Hudcem, farářem Farního sboru Československé církve evangelické z Mladé Boleslavi



**Myslivecké sdružení Višňovec Vysoká Libeň** pořádá v **sobotu 21. 11. od 20,00 hod** v kulturním domě ve Vysoké Libni „**Poslední leč**“.

**Myslivecké sdružení Pramínek Mělnické Vtelno** zve v **sobotu 28. 11. od 20,00 hod** do rodinného pivovaru Neumann na „**Poslední leč**“.

Přijďte se pobavit, zatancovat a budete mít možnost vyhrát cenu v bohaté zvířinové tombolce.